



# Unna: Helmut Urbachs erstaunliche Leistung

LG-Leichtathleten wieder mit guten Ergebnissen

Die Leichtathleten der LG Rhein-Berg zeigten sich an diesem Wochenende wieder in guter Form, und nicht nur die Männer, sondern vor allen Dingen auch der Nachwuchs ließen durch gute Leistungen aufhorchen. Herausragend war jedoch die Leistung eines Läufers, des 28jährigen Langstrecklers Helmut Urbach, der in Unna einen internationalen Lauf über die Strecke von 100 Kilometern gewinnen konnte, die Strecke in ausgezeichneten 7:45 Stunden absolvierte und dabei einen so guten Marathonläufer wie den Krefelder Bergmann, Dritter der diesjährigen Deutschen Meisterschaft, auf den zweiten Platz verweisen konnte. Mehr als 500 (!) Läufer stellten sich in Unna dem Starter, um diese wohl längste Laufrunde der Welt hinter sich zu bringen. Urbach, der bereits im Vorjahr diesen Lauf gewinnen konnte, übernahm nach etwa 50 Kilometern die alleinige Führung und lag im Ziel gut sechs Minuten vor dem Zweiten.

Kölnischer Stadtanzeiger  
6. September 1970

## Sport intime

ihren Zigarettenkonsum dankt. Die blonde 28jährige Wahlkölnlerin hat sich das Rauchen angewöhnt, seitdem sie nicht mehr über die Sprintstrecken flitzt: „Schrecklich, ich qualme ja viel zu viel“, stöhnt sie. **★ Bert Boom, Amateur-Steherweltmeister aus Holland, verlangte für seinen Start zum 50jährigen Bestehen der RSG Hürth 1500 Mark. Trotz großzügiger Hilfe einer Brühler Brauerei mußten die Hürther bei einem solchen Betrag „passen“.** **★ Helmut Urbach, der jetzt für den GSV Porz startende zweimalige Gewinner des Bieler 100-Kilometer-Laufes, gewann mit seinem Sieg beim 10-Kilometer-Volkslauf des PSV Köln einen Rundflug über Köln.**

Kölnischer Express  
September 1970

Helmut Urbach von der LG Rhein-Berg konnte in Unna einen Lauf über die mörderische Distanz von 100 Kilometern gewinnen und war wenige Stunden nach seinem Sieg bereits wieder in Overath, beim Volkslauf am Start.

Kölnische Rundschau  
6. 09. 1970

Bild - Zeitung

## H. Urbach über 100 km

Der Porzer Helmut Urbach dürfte am Sonntag wieder ganz in seinem Element sein, startet er doch beim 2. Internationalen Lauf über 100 Kilometer in Unna, den

was er in den letzten Wochen immer wieder bewies und zählt am Sonntag in Unna zum Favoritenkreis. Immerhin konnte er auch schon zweimal den bekannten 100-Kilometer-Lauf in Biel in der Schweiz gewinnen und will nun in Unna auch zum zweiten Male als Sieger gefeiert werden.

Bild-Zeitung  
6. 09. 1970

Helmut Urbach von der LG Rhein-Berg konnte in Unna einen Lauf über die mörderische Distanz von 100 Kilometern gewinnen und war wenige Stunden nach seinem Sieg bereits wieder in Overath, beim Volkslauf am Start.

Kölnische Rundschau  
19. 09. 1970

## Wieder Erfolge der GSV-Läufer

Porz. (r) Bei herrlichem Spätsommerwetter wurde der 1. Internationale Overather Volkslauf vom dortigen Spiel- und Sportverein ausgerichtet, die erste derartige Sportveranstaltung im Rheinisch-Bergischen Kreis. Unter den zahlreichen Aktiven befand sich auch eine kleine Gruppe von Langstrecklern des GSV Porz. Nach hartem Endkampf belegte Helmut Urbach in der Männer-Hauptklasse über 10 km, nur knapp geschlagen, den 3. Platz. Wenig später passierte auch Volker Berka das Ziel. Recht tapfer kämpfte Günter Baitz im Lauf der Altersklasse II, die ebenfalls 10 km bei klugen mußte. Langgezogene Steigungen, sowie steile Gefälle verlangten allen Kampfeifer der Teilnehmer, so daß der Overather Volkslauf als einer der schwierigsten hohe Anforderungen an die Läufer stellte. Helmut Urbach und Volker Berka sowie Klaus Maulbecker hatten schon tags zuvor beim Internationalen Leichtathletik-Sportfest des Siegburger TV mit beachtlichen Zeiten über 3000 m aufgewartet.

Rundschau  
6. 09. 1970