



Hallo an alle sportbegeisterten Interessenten!

Wir sind Läufer aus dem Kreis Unna die Spaß an langen Läufen haben. Bei gemeinsamen Trainingsläufen ist uns der Gedanke gekommen den altherwürdigen 100 km Lauf von Unna aufleben zu lassen.

Die Gründe dafür sind:

Es gibt kaum eine Ultralaufveranstaltung in Deutschland die traditioneller ist! Wir sind Hobbysportler aus dem Kreis Unna und finden es einfach schade, dass dieser Lauf nicht mehr stattfindet. Es gab eine Zeit, da drängte es fast jeden, der in der Bundesrepublik die Herausforderung Ultra annahm, außer nach Biel auch nach Unna.

Aus diesem Grunde werden wir den **100 km Nostalgielauf Unna** am

**03.09.2011 um 20:00 Uhr im Herderstadion Unna**

starten. Der wesentliche Unterschied zu einer öffentlichen Laufveranstaltung besteht in folgenden Punkten:

- persönlich eingeladenes und auf ca.20 Personen begrenztes Teilnehmerfeld
- gemeinsamer Start und Zieleinlauf am Herderstadion in Unna
- die Läufer werden auf der Strecke alle 8-10km von einem Fahrzeug versorgt.
- der Lauf wird in einer Gruppe geführt. Die Laufgeschwindigkeit wird so angepasst, dass die Gruppe immer zusammen bleibt. **Der Lauf ist kein Wettkampf!**

Informationen zum Lauf sind im Internet unter [www.100km-lauf-unna.de](http://www.100km-lauf-unna.de) zu finden.

Zuschauer zum Start und beim Zieleinlauf sind herzlich willkommen. Während des Laufes wird es eine kleine Liveberichterstattung unter [www.vogel-unna.de/blog](http://www.vogel-unna.de/blog) geben wo auch die ungefähre Zielzeit aktualisiert wird. Eines ist allerdings gewiss: Der Streckenrekord von Heinz Hasler in 6:44:52 Stunden werden wir nicht knacken können. Ich rechne mal grob mit der doppelten Zeit. Wir haben es ja nicht eilig und wollen alle den Lauf genießen.

***Das ist hier nix für Hektiker, Olympiasieger, Erste-Reihe-Starter oder Minuten-Hochrechner, und ihr benötigt hier weder Champion-Chip noch die ganz leichten Racing-Schuhe! Locker laufen, quatschen, sabbeln, Spaß haben! Ein Lauf unter Freunden, mehr nicht!***

***Wir freuen uns auf euch!***

**Matthias Vogel & Andreas Dersch**