

# Ultralauf durch Unna

100 Kilometer durch den Kreis - live im Lokalkompass

**UNNA.** (EB) Es klingt zunächst einmal leicht verrückt, was Matthias Vogel da vorhat am 1. September. 100 Kilometer sollen gelaufen werden - und zwar an einem Stück. Doch ein solcher Ultralauf hat Tradition in Unna, „von 1969 bis Ende der 80er fand ein solcher Lauf immer im Rahmen des Stadtfestes in Unna statt“, weiß der aktive Sportler zu berichten.

Im vergangenen Jahr ließ Vogel die Tradition wieder aufleben - mit Erfolg. Nun soll es eine Wiederauflage geben.

Wie damals am Stadtfestwochenende werden die eingeladenen 25 Läufer am Samstagabend um 20 Uhr vom Schulhof der Peter-Weiss-Gesamtschule an der Herderstraße starten. „Zurück sein werden wir dort dann am Sonntagmorgen so ab 9 Uhr“, vermutet der Läufer. Und hofft auf Unnaer, die sowohl beim Start als auch beim Ziel einlauf als „Anfeuerer“ mit dabei sind.

Verdient hätten die Läufer das allemal, denn sie werden einmal quer durch den ganzen Kreis Unna laufen. Doch weniger als die sportliche Leistung steht das Gruppenerlebnis im Vordergrund. „Wir laufen als Gruppe los - und wir kommen als Gruppe an“, nennt Vogel das Motto. Müdigkeit sei dabei eher ein geringes Problem, weiß Vogel aus eigener Erfahrung. „Es geht einfach ums Durchhalten!“ So sei man nach dem Lauf auch eigentlich nicht



Matthias Vogel mit dem diesjährigen T-Shirt, das alle diejenigen bekommen, die den 100-Kilometer-Lauf mitmachen.

Foto: Böinghoff

müde und erschöpft - „eher ein bisschen aufgeputscht“, schmunzelt der Sportler in Erinnerung an vergangene Läufe.

Weitere Infos zum Lauf gibt es auch unter [www.100km-](http://www.100km-)

[lauf-unna.de](http://lauf-unna.de). Der Stadtspiegel wird live dabei sein: Im Lokalkompass wird Matthias Vogel dafür sorgen, dass die Leser in Echtzeit über den Stand der Dinge beim Lauf informiert sind.